

Bağımlılık uyarısı



SAMSUN İ Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından, Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ), SAMÜ, Yeşilay Samsun Şubesi, Samsun İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü ile Samsun Büyükşehir Belediyesi işbirliğinde ve Atakum Rehberlik ve Araştırma Merkezi yürütücülüğünde Samsun Müzesi Konferans Salonu'nda "Sağlıklı Yaşam, Güçlü Toplum, Güvenli Gelecek Paneli" düzenlendi.

İŞBİRLİĞİ ÖNEMLİ

Panel öncesi açılış konuşmasını yapan Samsun İl Milli Eğitim Müdür Yardımcısı İrfan Yetik, bağımlılıkla mücadelenin yalnızca bireysel değil toplumsal bir konu olduğunu belirterek, çocuk ve gençlerin sağlıklı, bilinçli ve güçlü bireyler olarak yetişmesi için çalışmalar yürüttüklerini söyledi. Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli doğrultusunda bağımlılıklardan uzak nesiller hedeflediklerini ifade eden Yetik, rehberlik hizmetleri ile kurumlar arası işbirliklerinin önemine dikkat çekti.

İRİDE MESELESİ DEĞİL

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Alaattin Altın, bağımlılığın toplumda hâlâ yanlış

şekilde "irade meselesi" olarak görüldüğünü, oysa bunun bir beyin hastalığı olduğunu söyledi. Bağımlılığın yalnızca bireyi değil aileyi ve toplumu da etkileyen ciddi bir halk sağlığı sorunu olduğuna dikkat çeken Altın, gençlerin "bir kereden bir şey olmaz" düşüncesiyle madde kullanımına yöneldiğini ancak bağımlılığın girişinin kolay, çıkışının ise çok zor olduğunu ifade etti. Teknoloji bağımlılığının da giderek arttığını belirten Altın, pandemi sonrası sosyal medya, oyun ve sanal kumar bağımlılığının yaygınlaştığını söyledi. Ailelerin çocukların dijital ortam kullanımını



bilinçli şekilde takip etmesi gerektiğini vurgulayan Altın, madde bağımlılığıyla mücadele edilirken teknoloji bağımlılığı riskinin göz ardı edilmemesi gerektiğini kaydetti.

KUMAR CEBE GİRDİ

Yeşilay Samsun Şube Başkanı Emre Güneş ise Yeşilay'a son dönemde en çok gelen danışmanların kumar bağımlılığından kurtulma konusunda başvurduğunu belirtti. Teknoloji bağımlılığının kumarı tetiklediğine dikkat çeken Güneş, cep telefonları üzerinden kolay erişimin bağımlılığı artırdığını ifade etti. İnternet, sosyal medya ve reklamlardaki içeriklerin özellikle gençleri olumsuz etkileyebildiğini söyleyen Güneş, YEDAM'da kumar bağımlılığına yönelik psikoterapi ve sosyal rehabilitasyon desteği verdiklerini kaydetti.



"Sağlıklı Yaşam, Güçlü Toplum, Güvenli Gelecek" panelinde madde bağımlılığının yanı sıra sanal bağımlılıklar da ele alındı. Panelde söz alan uzmanlar, hem uyuşturucu madde kullanımı konusunda hem de teknolojinin yanlış kullanımı alanında uyarılarda bulundu

SAMSUN MÜZESİ

Çocukların bağımlılıklardan uzak kalabilmesi için eğitsel, sosyal ve kültürel faaliyetlere yönlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Güneş, ihtiyaç duyan vatandaşların Yeşilay'a başvurabileceğini söyledi.

SUNUMLAR YAPILDI

2026 yılının "Bağımsızlık Yılı" ilan edilmesi doğrultusunda bireysel ve toplumsal bağımsızlığın en önemli unsurlarından biri olan sağlıklı yaşam bilincinin geliştirilmesine katkı sunmayı hedefleyerek düzenlenen panelde moderatörlüğü OMÜ Eğitim Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Kema Özcan yaparken, Alaattin Altın ve Emre Güneş'in yanı sıra Samsun İl Milli Eğitim Müdürü Murat Ağar ve SAMÜ Psikoloji Bölümü Öğretim Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Fatih Ordu da kendi alanları konusunda sunum gerçekleştirdi. Panel ile öğrencilerin fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden sağlıklı bireyler olarak yetişmelerini desteklemek, bağımlılıkla mücadele konusunda farkındalık oluşturmak, öğrenci kulüpleri ile rehberlik hizmetlerinin etkililiğini vurgulamak ve kurumlar arası iş birliğini güçlendirmek amaçlandı. Panel, soru-cevap kısmının ardından sona erdi. İHA